

# Skapa positiva gruppnormer!

**FARHÅGOR** och **FÖRHOPPNINGAR** är ett verktyg som du använder när det är första gången som en grupp ska arbeta tillsammans eller att flera nya medlemmar har kommit in i en etablerad arbetsgrupp som har ett uppdrag.

Så här genomför du en workshop om **FARHÅGOR** och **FÖRHOPPNINGAR**:

1. Sätt på förhand upp två blädderblocksblad eller vit plast på väggen med rubrikerna **FARHÅGOR** och **FÖRHOPPNINGAR**.
2. Dela gruppen i mindre grupper om 2-3 deltagare. Se till, att du i deltagargrupperna, har en blandning av kön, ålder och ny eller gammal i arbetsgruppen. Förse grupperna med Post-it-lappar som är 127 mm breda samt OH pennor storlek M som de använder när de skriver ned sina svar.
3. Förklara för deltagarna att de under några minuter först ska tänka själva och sedan svara på frågan med en hel mening. Därefter ska de resonera inom gruppen om 2-3 deltagare för att förstå varandras svar.
4. Ställ första frågan: *Vilka förhoppningar har du inför gruppens gemensamma arbete?* När grupperna är klara placerar de sina Post-it på blädderblocksbladet eller vita plasten under rubriken **FÖRHOPPNINGAR**.
5. Ställ andra frågan: *Vilka farhågor har du inför gruppens gemensamma arbete?* När grupperna är klara placerar de sina Post-it på blädderblocksbladet eller vita plasten under rubriken **FARHÅGOR**.
6. Samla deltagarna framför sina Post-it och be dem att reflektera över svaren. Klargör svar som någon eventuellt inte har förstått. Dra sedan en linje vertikalt under respektive rubrik och skriv "Osannolika" till vänster och "Sannolika" till höger.
7. Fråga därefter: *Vilka farhågor och förhoppningar är osannolika respektive sannolika att de inträffar den närmaste framtiden?* Låt gruppen sortera om Post-it-lapparna så att de hamnar under rätt rubrik, d.v.s. Osannolika och Sannolika.
8. Fråga till sist: *Vilka osannolika farhågor kan vi bortse ifrån och vilka sannolika farhågor måste vi agera på?*
9. Använd följande frågor för att få igång en diskussion om farhågor för att konflikter kan uppstå inom arbetsgruppen:  
*Vilka beteenden och spelregler bör vi hålla oss till om allvarliga motsättningar och meningsskiljaktigheter skulle uppstå (som påverkar gruppens arbete negativt)?*  
*Vad annat kan vi göra för att säkerställa att vi har en uppriktig dialog och enighet inom gruppen (att vi arbetar bra tillsammans i gruppen)?*
10. Låt deltagarna reflektera över resultatet och fråga därefter *Vad är nästa steg? Vem tar ansvaret för vad?* Glöm inte att utvärdera workshoppen.