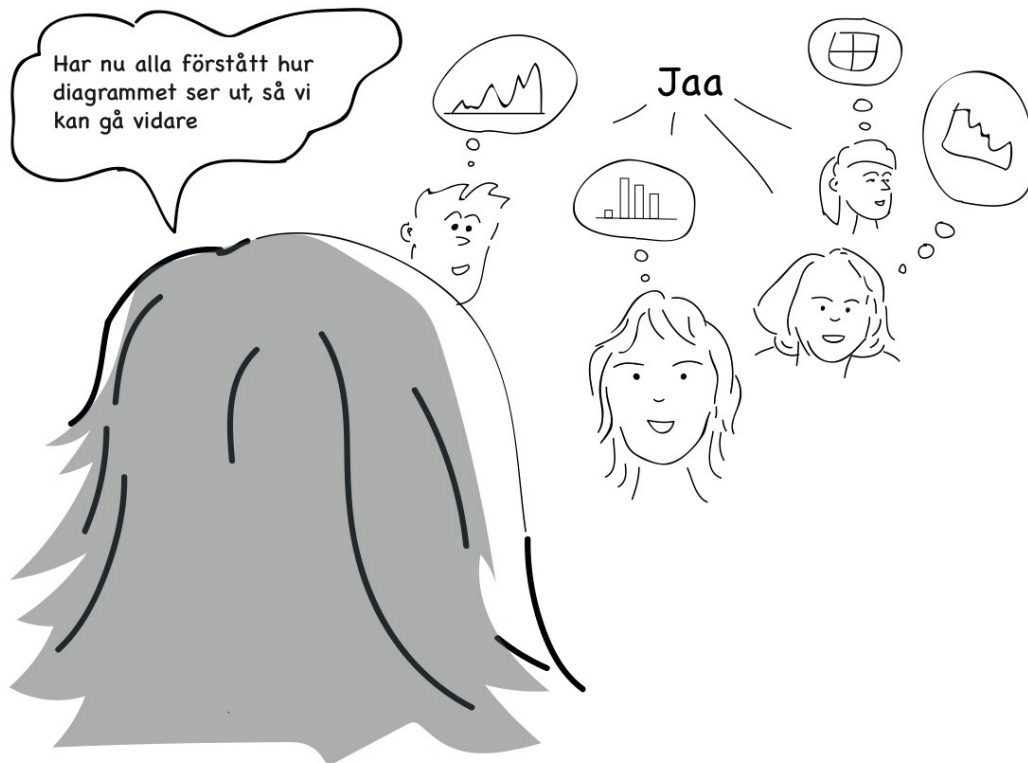


Övertron på våra förmågor

Detta ständiga misstag, när vi tror att vi kan något, bygger på en övertro på den egna förmågan. Detta kan gälla i vår kommunikation när vi ska förmedla ett budskap. Vi tror att alla har förstått, att den egna bilden stämmer överens med hur andras bild av budskapet.



Kognitionsforskningen som undersöker hur information bearbetas i vår hjärna, har visat att snedvridningar uppstår när vi utsätts för informationen. Dessa snedvridningar får oss att tänka på ett ologiskt och oförnuftigt sätt. Det är när tankefel som dessa spökar, som vår bild av verkligheten inte stämmer överens med hur världen ser ut, säger Emma Frans som bland annat forskar på faktaresistens. Studier har visat att vi oftare tror att vi har rätt jämfört med att vi faktiskt har rätt. Vi har en övertro på oss själva trots att vi har fel.

Övertron på våra egna förmågor går att överföra till en rad olika områden. Vanligt är att bjuda in så kallade inspirationsföreläsare som ska stärka tron på din förmågan att lyckas. Med starkt självförtroende och en övertro på dig själv, lämnar du föreläsningen med tron att "allt" är möjligt. Men vad händer när det visar sig, att den bild du skapat och nu vill förmedla inte stämmer med hur verkligheten ser ut?

Jag inledde med att vi har en övertro till oss själva när vi vill förmedla ett viktigt och ärligt budskap. Här handlar det om att bli bättre på att kommunicera. Den övertron går att undvika. Det stora problemet är det överdrivna självförtroendet som bygger på en snedvridning av verkligheten, säger Emma Frans. Här vill man inte ta till sig fakta eller ändra uppfattning. ”Det som skiljer den vise från den envise är förmågan att tänka om”.

Under 2017 har termen FAKTA kommit att stå för en snedvridning av verkligheten. Mest tydligt blev det när Sean Spicer introducerade ”alternativa fakta”. I Svenska Akademiens Ordbok står *fakta* - säkert konstaterat sakförhållande. Vad många inte tänker på är att fakta egentligen är **okänd** så länge som faktainsamling inte har gjorts. För att kunna analysera fakta måste vi först samla in data/information från en eller flera källor. Utan faktainsamling och analys är risken stor att beslut fattas i huvudsak på intuition.